

# Agir, s'exprimer et comprendre à travers l'activité physique



- Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets

- ♥ Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.

- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés

- ♥ Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir.
- ♥ Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.

- Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique

- ♥ Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical.
- ♥ Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés.

- Collaborer, coopérer, s'opposer

- ♥ Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.